

## TYRVINGLEKENE

### Bærum Idrettspark 11.-12. feb. 2023

#### LØRDAG 11. FEBRUAR

<b>G-10</b>	600m-høyde-kule	<b>J-10</b>	600m-høyde-kule
<b>G-11</b>	600m-høyde	<b>J-11</b>	600m-høyde
<b>G-12</b>	60m-600m-høyde-kule	<b>J-12</b>	60m-600m-høyde-kule
<b>G-13</b>	60m-600m-lengde-stav	<b>J-13</b>	60m-600m-lengde-stav
<b>G-14</b>	60m-600m-lengde-stav	<b>J-14</b>	60m-600m-lengde-stav
<b>G-15</b>	60m-800m-lengde-stav	<b>J-15</b>	60m-800m-lengde-stav
<b>G-16</b>	60m-800m-lengde-stav	<b>J-16</b>	60m-800m-lengde-stav
<b>G-17</b>	60m-800m-kule-lengde-stav	<b>J-17</b>	60m-800m-lengde-stav
<b>G-18/19</b>	60m-kule-lengde-stav-høyde	<b>J-18/19</b>	60m-kule-lengde-stav-høyde
<b>MS</b>	60m-400m-3000m-kule-stav-høyde-lengde	<b>KS</b>	60m-400m-3000m-kule-lengde-høyde-stav

#### SØNDAG 12. FEBRUAR

<b>G-10</b>	60m-lengde	<b>J-10</b>	60m-lengde
<b>G-11</b>	60m-kule-lengde	<b>J-11</b>	60m-kule-lengde
<b>G-12</b>	200m-60mhk-lengde	<b>J-12</b>	200m-60mhk-lengde
<b>G-13</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg	<b>J-13</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg
<b>G-14</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg	<b>J-14</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg
<b>G-15</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg	<b>J-15</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg
<b>G-16</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg	<b>J-16</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg
<b>G-17</b>	200m-60mhk-høyde-tresteg	<b>J-17</b>	200m-60mhk-kule-høyde-tresteg
<b>G-18/19</b>	200m-800m-60mhk-tresteg	<b>J-18/19</b>	200m-800m-60mhk-tresteg
<b>MS</b>	200m-800m-60mhk-tresteg	<b>KS</b>	200m-800m-60mhk-tresteg

#### INFORMASJON:

- Påmeldingsfrist til ordinær startkontingent er 03. februar.
- Påmeldingen gjøres via Min Idrett/iSonen. Utenlandske klubber melder på i e-post til: [friidrett@tyrving.no](mailto:friidrett@tyrving.no)
- Startkontingent kr 130 pr øvelse betales til Tyrvings konto 9235.17.25747.
- Første start lørdag og søndag ca. kl 09:30.
- Adresse Bærum Idrettspark: Hauger skolevei 36, 1351 Rud.
- Hjemmeside for Tyrvinglekene: <https://inne.tyrvinglekene.no/>
- Spørsmål vedr. Tyrvinglekene sendes på e-post til: [friidrett@tyrving.no](mailto:friidrett@tyrving.no)
- Overnattingsmuligheter:
  - Scandic Asker (12 min med bil - avstand 12,2 km)
  - Scandic Sjølyst (15 min med bil - avstand 14,2 km)
  - Thon Hotel Oslofjord (7 min med bil – avstand 5 km)
 All bestilling gjøres direkte til hotellene

**Velkommen!**